

**Selbstbehauptungskurs (2-tägig)
für Seniorinnen und Senioren ab ca. 60 Jahre**

„(Selbst-) Sicheres Verhalten in der Öffentlichkeit“

**Veranstalter ist der
TSV Farge-Rekum von 1890 e.V.
in Zusammenarbeit mit dem
WEISSEN RING Bremen**

**Wann?
Freitag 14.02.25 und Freitag 21.02.25
jeweils von 11-13 Uhr**

**Wo?
Die Kurse finden in den Räumen des TSV Farge-Rekum
Rekumer Str. 2, 28777 Bremen statt**

**- Die Teilnahme ist kostenfrei -
- Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich -**

**Anmeldungen bitte beim WEISSEN RING unter Tel.
0421 – 32 32 11
oder E-Mail: bremen@weisser-ring.de**