

Furcht vor Straftaten in der Öffentlichkeit?



Was Sie dagegen tun können...

...erfahren Sie hier!

Orientiert an einem in Niedersachsen bereits mehrfach erfolgreich erprobten Konzept informieren qualifizierte Opferhelfer und Selbstverteidigungstrainer über sinnvolles Verhalten in oft angst-besetzten Situationen. Interessante Inhalte, Gespräche, Übungen und Rollenspiele erwarten Sie.

Für die praktischen Übungen ist keine Sportbekleidung notwendig.



*Selbstbehauptungskurs für
Seniorinnen und Senioren*

*2-tägiger Selbstbehauptungskurs
für Seniorinnen und Senioren*

*„(Selbst-) Sicheres Verhalten in der
Öffentlichkeit“*

Veranstalter:

*Turn und Sportverein Borgfeld Bremen
in Zusammenarbeit mit dem
WEISSEN RING Bremen*

Termine:

*Dienstag 19.03.24 und Dienstag 26.03.24
jeweils von 11-13 Uhr*

Ort:

*Die Kurse finden in den Räumen des
TSV Borgfeld
am Hamfhofsweg 55, 28357 Bremen statt*

- Die Teilnahme ist kostenfrei –

*Anmeldungen bitte beim TSV Borgfeld Bremen
unter
Tel 0421 / 27 36 20
oder
E-Mail: tsv-borgfeld@t-online.de*



**Montags bis sonntags für Sie da.
Von 7 bis 22 Uhr.**

Opfer-Telefon: 116 006 (bundesweit kostenfrei)
Onlineberatung: www.weisser-ring.de

WEISSER RING e. V.
Bundesgeschäftsstelle • Weberstraße 16 • 55130 Mainz
Tel. 06131 / 8 30 30 • Fax 06131 / 83 03 45
info@weisser-ring.de • www.weisser-ring.de

Spendenkonto
IBAN DE26 5507 0040 0034 3434 00
BIC DEUTDE5MXXX
Deutsche Bank Mainz