

**Selbstbehauptungskurs (2-tägig)
für Seniorinnen und Senioren ab ca. 60 Jahre**

„(Selbst-) Sicheres Verhalten in der Öffentlichkeit“

**Veranstalter ist der
Turn und Sportverein St.-Magnus e.V. / Bremen
in Zusammenarbeit mit dem
WEISSEN RING Bremen**

Wann?

**Dienstag 02.07.24 und Dienstag 09.07.24
jeweils von 11-13 Uhr**

Wo?

**Die Kurse finden in den Räumen des TSV St.-Magnus
Auf dem Hohen Ufer 124, 28759 Bremen statt**

- Die Teilnahme ist kostenfrei -
- Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich -

Anmeldungen bitte beim WEISSEN RING unter Tel.

0421 – 32 32 11

oder E-Mail: bremen@weisser-ring.de